

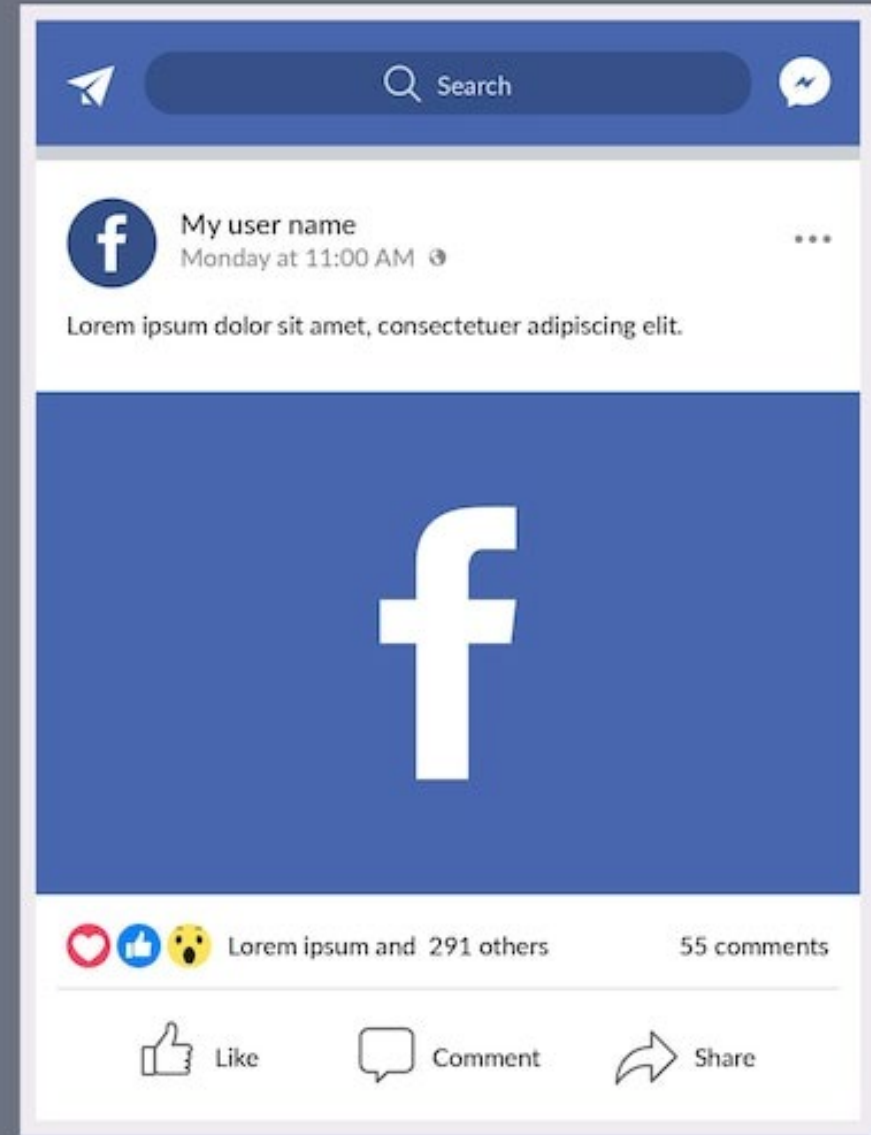


ຄໍາແນະນໍາກ່ຽວກັບ ດິຈິຕອນ ເພື່ອການ ມີສ່ວນຮ່ວມທີ່ດີຂຶ້ນ

(ຍຸດທະສາດສື່ສັງຄົມອອນລາຍ, ຮູບພາບ, ການສະແດງຂໍ້ມູນ)

ການໂພສໃນສື່ສັງຄົມອອນລາຍ

- ຂໍ້ຄວາມ ຫຼື ເນື້ອໃນແມ່ນມີລັກສະນະເຂົ້າໃຈງ່າຍ.
- ເນື້ອໃນຕ້ອງບໍ່ຍາວຈົນເກີນໄປ: ໃນອະດີດບົດຄວາມໜຶ່ງແມ່ນຕ້ອງມີຄວາມຍາວ 100 - 250 ຕົວອັກສອນ, ແຕ່ປັດຈຸບັນແນະນຳໃຫ້ໃຊ້ແມ່ນ 40 - 80 ຕົວອັກສອນ.
- ໃຊ້ຮູບພາບ ແລະ ວິດີໂອ: ການໃຊ້ຮູບພາບຈະດີກວ່າການໃຊ້ຄຳສັບໃນການດຶງດູດຄວາມສົນໃຈຈາກຜູ້ອ່ານ.

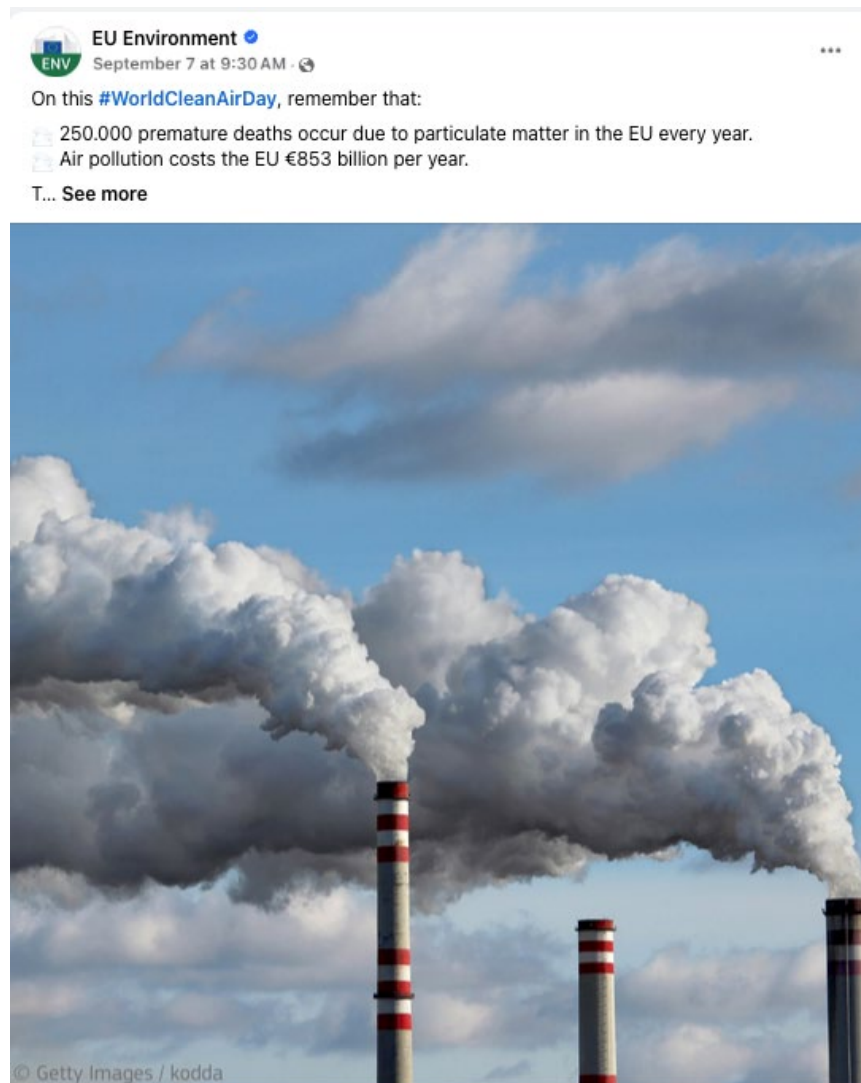


ສິ່ງຄົມອອນລາຍ - ພະລັງ ຂອງຮູບພາບ

ສິ່ງຄົມອອນລາຍ ກາຍເປັນພື້ນທີ່
ທີ່ມີການໂພສຮູບພາບຫຼາຍຂຶ້ນ.

ຮູບພາບດຶງດູດຄວາມສົນໃຈຂອງ
ຜູ້ຄົນ.

ຮູບພາບ ແມ່ນເຂົ້າໃຈໄດ້ງ່າຍກວ່າ
ຂໍ້ຄວາມ.

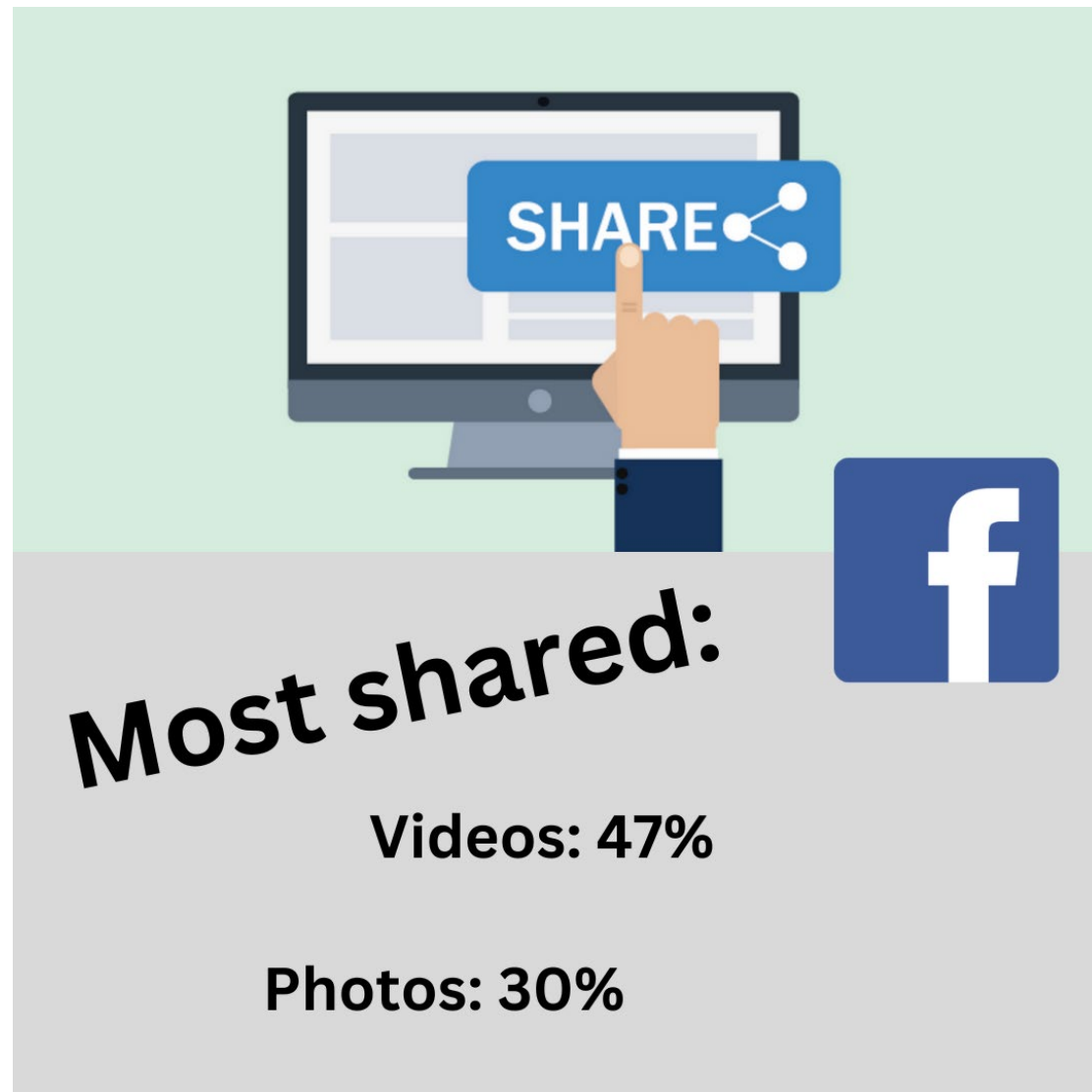


ຮູບພາບໃນສື່ສັງຄົມອອນລາຍ (Facebook)

ຮູບພາບທີ່ດີ ເຮັດໃຫ້ໄພສຂອງ
ທ່ານໂດດເດັ່ນ.

ຜູ້ຄົນຈະປະຕິບັດໄວຂຶ້ນ ເມື່ອ
ໄດ້ເຫັນຮູບພາບ (Like,
comment, share).

ການໄພສຮູບພາບໃນ ເຟສບຸກ
ຈະໄດ້ຮັບການກົດຖືກໃຈຫຼາຍ
ກວ່າ 53%.



ວິດີໂອ ໃນສື່ສັງຄົມອອນລາຍ (Facebook)

ເນື້ອຫາວິດີໂອແມ່ນສິ່ງທີ່ຖືກ
ແບ່ງປັນຫຼາຍທີ່ສຸດ.

ວິດີໂອ ແມ່ນມີການມີສ່ວນຮ່ວມ
ສູງຫຼາຍ ໂດຍສະເພາະໃນກຸ່ມໄວ
ໜຸ່ມ.

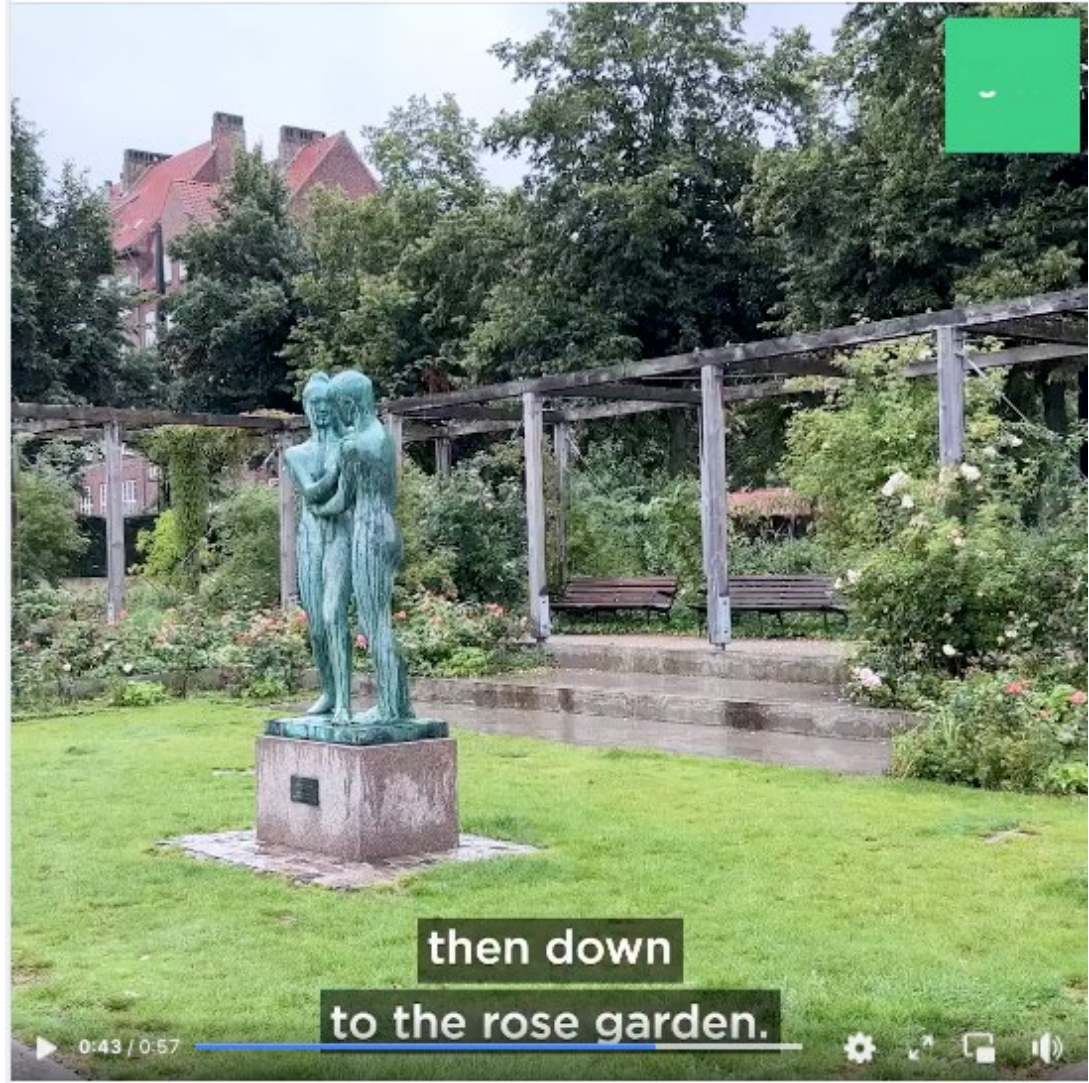


ວິດີໂອ ໃນສື່ສັງຄົມອອນລາຍ

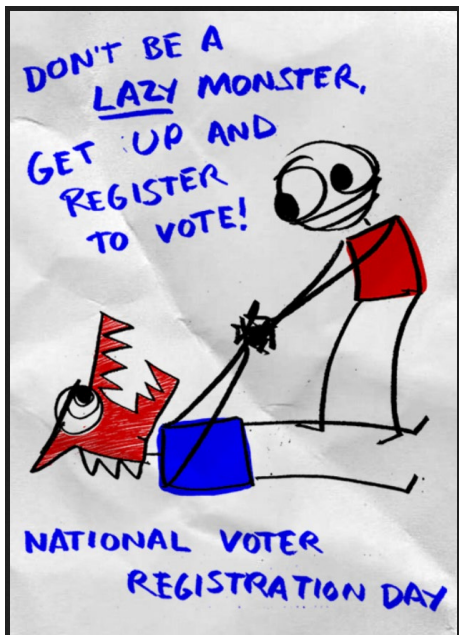
ໃຫ້ເຮັດເປັນວິດີໂອສັ້ນ, ຖ້າ
ມີຄຳບັນຍາຍແມ່ນຍິ່ງເປັນ
ປະໂຫຍດຫຼາຍ.

ວິດີໂອສັ້ນ ສາມາດດຶງ
ຄວາມສົນໃຈຂອງຜູ້ຊົມ
ໄດ້ດີ.

EU Environment  is with EU Climate Action and 5 others. ...
September 11 at 10:41 AM · 
What happened when this city in  realised they are hit by [#climatechange](#)?
 The city of Copenhagen found out they will get 30% more rain in the future, so they took action.
 Watch how they transformed their parks into water reservoirs to adapt to the increased rainfall  
Lea... [See more](#)



ສີ່ສັງຄົມອອນລາຍ - ອິນໂຟກຣາຟພິກ



How to Register
to vote in Cambodia's communal elections

- 1. MAKE SURE YOU ARE ELIGIBLE TO VOTE IN THE ELECTIONS**
You must have documentation to prove that you are a Cambodian citizen, be 18 years old or older on election day, and have residence in the commune/sangkat where you plan to vote.
- 2. GO TO YOUR LOCAL COMMUNE OR SANGKHAT OFFICE**
Take the required documentation with you and sign up on the voting rolls.
- 3. VERIFY THAT YOU ARE ON THE VOTING LIST**
If you can, later later check that you are really on the list. You do that where you registered, and during the registration period. If you're name is not the list, file a complaint with the election agency.

good idea!

ນຳສະເໜີຂໍ້ມູນໃນຮູບແບບພາບ ໂດຍໃຊ້ທັງຂໍ້ຄວາມ ແລະ ຮູບພາບ.

ຮູບພາບ ຊ່ວຍດຶງດູດຄວາມສົນໃຈຂອງຜູ້ຄົນ, ແຕ່ຂໍ້ຄວາມ ຊ່ວຍໃຫ້ມີຂໍ້ມູນໃຫ້ຫຼາຍຂຶ້ນ.

HOW TO STOP CLIMATE CHANGE

01

INCREASE ENERGY EFFICIENCY

Reduce energy consumption by using more efficient technology and implementing energy saving practices at home, at work, and in transportation.

02

PROTECTING FORESTS

Prevent deforestation and restore degraded forests to reduce carbon emissions and store carbon in soil and vegetation.

03

INVEST IN RENEWABLE ENERGY

Reduce dependence on fossil fuels by switching to renewable energy sources such as sun, wind and water.



ສິ່ງຄົມອອນລາຍ - ຮູບພາບ

ລະມັດລະວັງຕໍ່ກັບການ
ຖ່າຍຮູບພາບໄລຍະໄກ.



ສິ່ງຄົມອອນລາຍ - ຮູບພາບ

ຖ້າຮູບພາບທີ່ຖ່າຍໄດ້ມີຂະໜາດນ້ອຍ, ໃຫ້ຕັດ (crop) ຮູບພາບ ເພື່ອໃຫ້ສະແດງສະເພາະສ່ວນທີ່ສໍາຄັນທີ່ສຸດ.



ສີ່ສັງຄົມອອນລາຍ - ຮູບພາບ

ຫຼີກລ່ຽງການໃຊ້ຮູບພາບໃນ
ລັກສະນະຄືກັບ ຖ່າຍຮູບຕິດ
ປັດ.



ສີ່ສັງຄົມອອນລາຍ - ຮູບພາບ

ນຳໃຊ້ຮູບພາບກອງປະຊຸມ
ແບບກຸ່ມ / ການຝຶກອົບຮົມ
ຢ່າງເໝາະສົມ.

ຫຼີກລ່ຽງການໃຫ້ຂໍ້ມູນ
ແລະ ນຳໃຊ້ຮູບພາບທີ່ມົວ
ແລະ ອ່ານບໍ່ໄດ້.



ສີ່ສັງຄົມອອນລາຍ - ຮູບພາບ

ສະແດງຮູບພາບໃຫ້ຜູ້ຄົນເຫັນວ່າ ພວກເຂົາກຳລັງເຮັດຫຍັງຢູ່.



ເຕັກນິກການຈັດອົງປະກອບຮູບພາບ



ວິທີການເຮັດໃຫ້ຮູບພາບຂອງທ່ານ
ມີຄວາມໂດດເດັ່ນ

ເຕັກນິກການຖ່າຍພາບທີ່ດີ

ກົດສາມສ່ວນ: ເຮັດໃຫ້ຮູບພາບມີ ມິຕິຫຼາຍຂຶ້ນ ໂດຍການນຳ
ເອົາວັດຖຸອອກຈາກຈຸດໃຈກາງ.



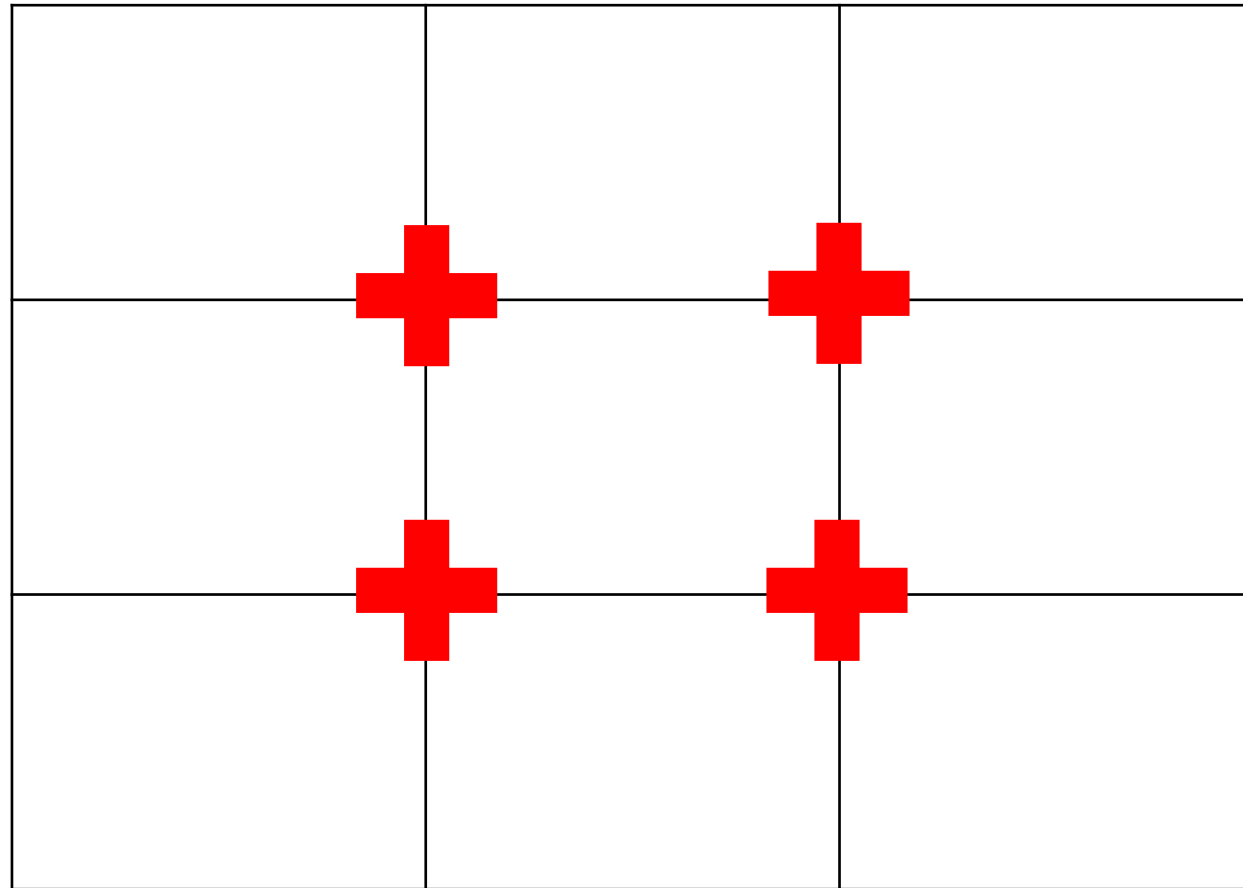
ຮູບພາບດີຢູ່ ແຕ່ເບິ່ງແລ້ວທຳມະດາ.



ແຕ່ພາບແບບນີ້ດີກວ່າ ພາບແມ່ນມີ ມິຕິຫຼາຍຂຶ້ນ.

ເຕັກນິກການຖ່າຍພາບທີ່ດີ

ກົດສາມສ່ວນ



ກິດສາມສ່ວນ



ກິດສາມສ່ວນ



ການຕັດຂອບພາບ

ຕັດອົງປະກອບທີ່ບໍ່ຈຳເປັນຕໍ່ກັບຮູບພາບ, ແຕ່ໃຫ້ເນັ້ນໃສ່
ອົງປະກອບໜຶ່ງ ຫຼື ສອງ ອົງປະກອບທີ່ຕ້ອງການ.



ການຕັດຂອບພາບ

ການໃຫ້ຄວາມສົນໃຈໄປຈຸດທີ່ມີການເຄື່ອນໄຫວ ຈະເຮັດໃຫ້ພາບຂອງທ່ານ ມີຜົນກະທົບທາງອາລົມຫຼາຍຂຶ້ນ.



ການຕັດຂອບພາບ

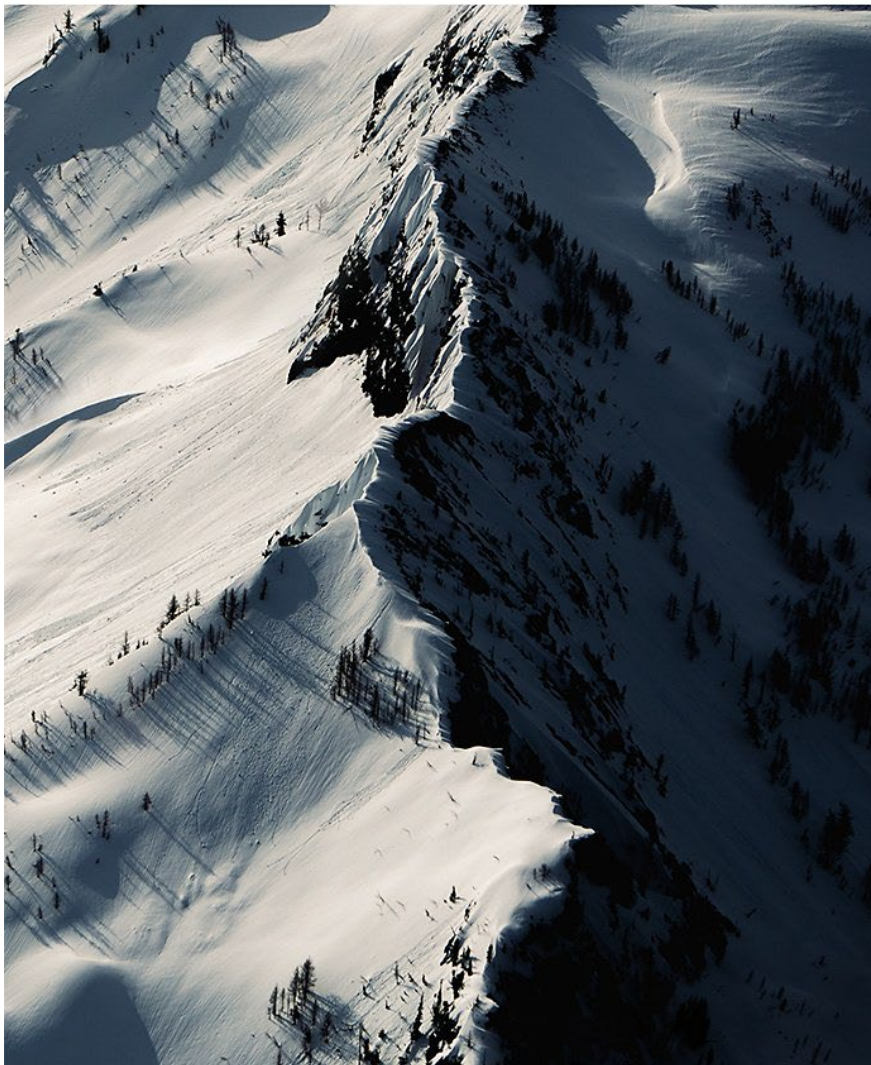
ການຖ່າຍຮູບກຸ່ມແບບໄກ້ໆ ສ່ວນຫຼາຍຄົນຈະມັກເບິ່ງທີ່ໜ້າຕາ, ເວລາຖ່າຍຮູບກຸ່ມທີ່ຢູ່ໄກໆ ຜູ້ຄົນຈະບໍ່ຄ່ອຍສົນໃຈ.



ເຕັກນິກໃນການຖ່າຍຮູບທີ່ດີ

ຮູບພາບສ່ວນໃຫຍ່ຈະ
ເປັນສີດຳ ແລະ ສີຂາວ
ກັບມີສີເທົາ ພຽງເລັກ
ໜ້ອຍ ເຊິ່ງຈະເຮັດໃຫ້
ພາບມີຄວາມໂດດ
ເດັ່ນ.

ຄວາມແຕກຕ່າງຂອງສີ
ມັກເຮັດໃຫ້ຮູ້ສຶກ ມີ
ລັກສະນະ ຂອງສີທີ່
ເປັນໂທນຮ້ອນ ແລະ
ໂທນເຢັນຢູ່ຮ່ວມກັນ.



ມຸມມອງ

ຮູບແບບການຖ່າຍ
ພາບໃນລັກສະນະ
ທົ່ວໄປ.



ມຸມມອງ



ເສັ້ນນໍາສາຍຕາ

ເສັ້ນນໍາສາຍຕາ ຈະນໍາ
ສາຍຕາຂອງຜູ້ເບິ່ງ
ຈາກຈຸດໜຶ່ງໄປສູ່ອີກ
ຈຸດໜຶ່ງ.



ຂອບຮູບພາບ

ເປັນການດຶງດູດ
ຄວາມສົນໃຈ ໄປທີ່
ວັດຖຸໃນຮູບພາບ
ໂດຍການ ບອັກ
ສ່ວນອື່ນໆຂອງພາບ
ດ້ວຍບາງສິ່ງບາງຢ່າງ
ໃນພາບຖ່າຍ.



ຮູບຟາບ

- ການຈັດຂອບ.
- ຄວາມສົມດຸນ.
- ຈຸດຕັດກັນ.











ເອັບສໍາລັບຕັດຕໍ່ຮູບພາບ

- **Pixlr, Photoshop, Canva (web).**
- **Snapseed (Android or iOS).**
- **ກ້ອງໂທລະສັບ.**
- **ຄົ້ນຫາໃນ Google, ຍັງມີຫຼາກຫຼາຍຢ່າງໃຫ້ໄດ້ເລືອກໃຊ້.**

**ການແກ້ໄຂຮູບພາບ ແລະ
ການປັບແຕ່ງຮູບພາບ**

ການແກ້ໄຂຮູບພາບ ແລະ ການປັບແຕ່ງຮູບພາບ

ການແກ້ໄຂຮູບພາບ

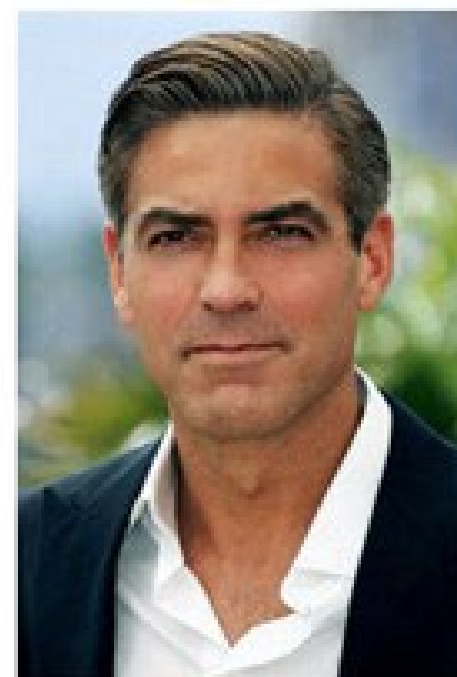
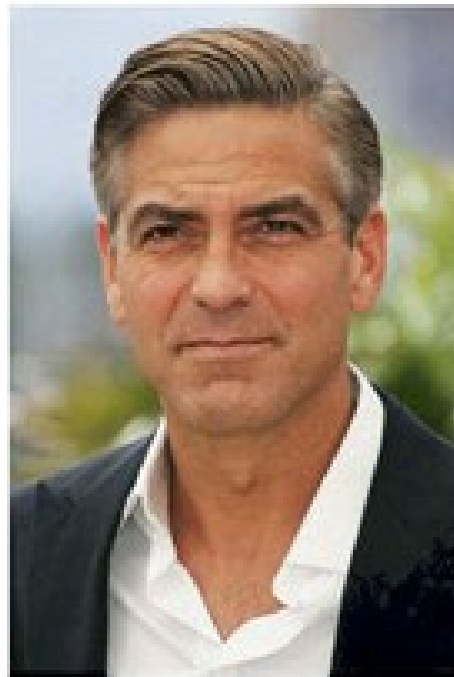
ແມ່ນການແກ້ໄຂຮູບພາບເລັກໜ້ອຍ ເພື່ອ
ເຮັດໃຫ້ຮູບພາບສວຍງາມຂຶ້ນ ເຊັ່ນ: ການ
ປັບຄ່າແສງ, ຄວາມຊັດເຈນ, ຄວາມສົມ
ດຸນຂອງຄ່າສີ, ການຕັດຂອບພາບ...



ການປັບແຕ່ງຮູບພາບ

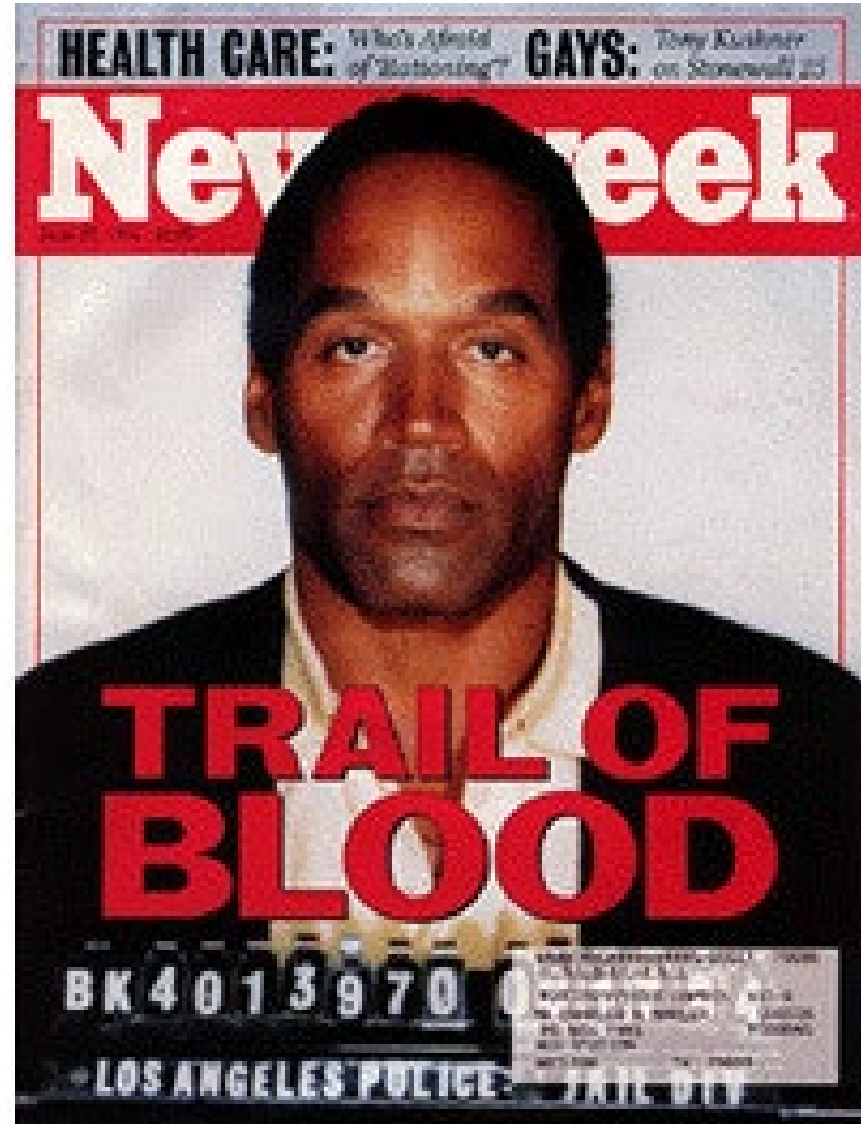
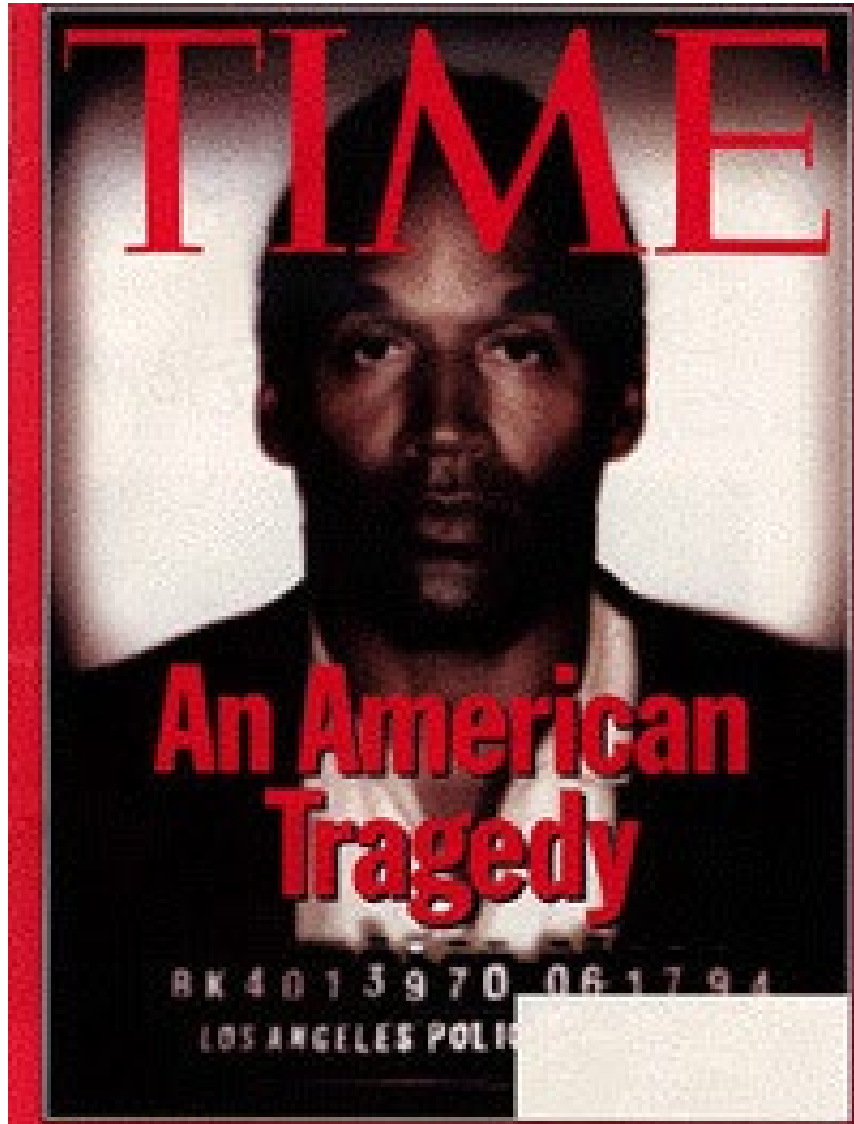
ການປ່ຽນຮູບພາບ ເພື່ອສ້າງຮູບພາບໃຫມ່ ຫຼື ຮູບພາບ
ທີ່ມີຄວາມຫມາຍ ຫຼື ຂໍ້ຄວາມທີ່ແຕກຕ່າງກັນ.

**ພາບໃດແມ່ນ ການແກ້
ໄຂຮູບພາບ ແລະ ການ
ປັບແຕ່ງຮູບພາບ?**





1994 Time Magazine – OJ Simpson







ບັນຫາສີຂຽວ ໃນສີ່ສັງຄົມ ອອນລາຍ



50

6 comments 18 shares

ຕ້ອງເປັນຂໍ້ມູນທີ່ ທຸກຄົນສາມາດ ມີສ່ວນຮ່ວມໄດ້.

UN Environment Programme · Follow
December 28, 2023 ·

Discover the 5 drivers of the nature crisis.
<https://www.unep.org/new.../story/five-drivers-nature-crisis>

5 KEY DRIVERS OF THE NATURE CRISIS

- Invasive alien species**
can cause the decline or even extinction of native species & negatively impact ecosystems
- Changes in land & sea use**
including the conversion of land covers & natural habitats for agricultural & urban uses.
- The climate crisis**
and rising temperatures affect species & ecosystems, especially coral reefs, mountains & polar ecosystems.
- Pollution**
is a key driver of biodiversity & ecosystem change with devastating direct effects on freshwater & marine habitats.

+2

242
10 comments 116 shares



ສາມາດອະທິບາຍ
ວິທະຍາສາດ ດ້ວຍ
ວິທີ ທີ່ເຂົ້າໃຈງ່າຍ.



NASA Climate Change

14h · 🌐

As Arctic sea ice melts, it creates a positive feedback loop that amplifies the rate of warming temperatures and ice loss in the Arctic.

📷 But how does it work?

Sea ice has a bright surface that reflects light from the Sun, whereas dark surfaces – like open ocean – absorb it.

Melting sea ice exposes more ocean water, which absorbs significantly more solar energy and warms up even more rapidly over time, driving more ice loss.



👍👎👏 566

248 comments 112 shares

👍 Like

💬 Comment

🕒 Send

🔗 Share



ມີສ່ວນຮ່ວມກັບຜູ້ຊົມ ແລະເຂົ້າເຖິງ ຜູ້ຄົນຫຼາຍຂຶ້ນ.

1. Renewable energy accounted for **40%** of the global electricity generation in 2023.

Source: IRENA, 2024

unclimatechange • Follow

unclimatechange Renewables are no longer the future - they're powering the present! ⚡

With massive investments, job creation, and a growing share of global electricity generation, the shift to clean energy is already rapidly transforming our global energy systems! 🌍

Swipe to learn more ➡

2d

energyharvester Incredible 🤖

2d Reply

josephsean.harrington 🙄

1d Reply

jasminemrs_ One of my businesses is already underway, and America will be the world's largest and leading producer of new and renewable energy 🇺🇸🇺🇸🇺🇸

1d Reply

wunderbar05 Maxeon to the sun!

2d Reply

opierrehenri Le charbon sera interdit à horizon 2027.

2d Reply See translation

670 likes 2 days ago

Add a comment... Post

ຕ້ອງມີການ
ຮວບຮວມ ແລະ
ສັງລວມຂໍ້ມູນ.

ProPublica ✓
August 18 at 9:05 PM · 🌐

New: As the Delta variant spreads across the country, ProPublica is reporting on the health and safety of students. Tell ProPublica whether your school is following CDC guidelines and whether any students, faculty or staff have gotten sick. <https://propub.li/3j0k7Ot>



PROPUBLICA.ORG

Has Your School Had a COVID Outbreak? Is Your District Following CDC Guidelines? Help Us Report.

👍🙄 137 13 Comments 33 Shares

ເປັນກະບອກສຽງໃຫ້ກັບ
ຄົນທີ່ຕ້ອງການຄວາມ
ຊ່ວຍເຫຼືອ.



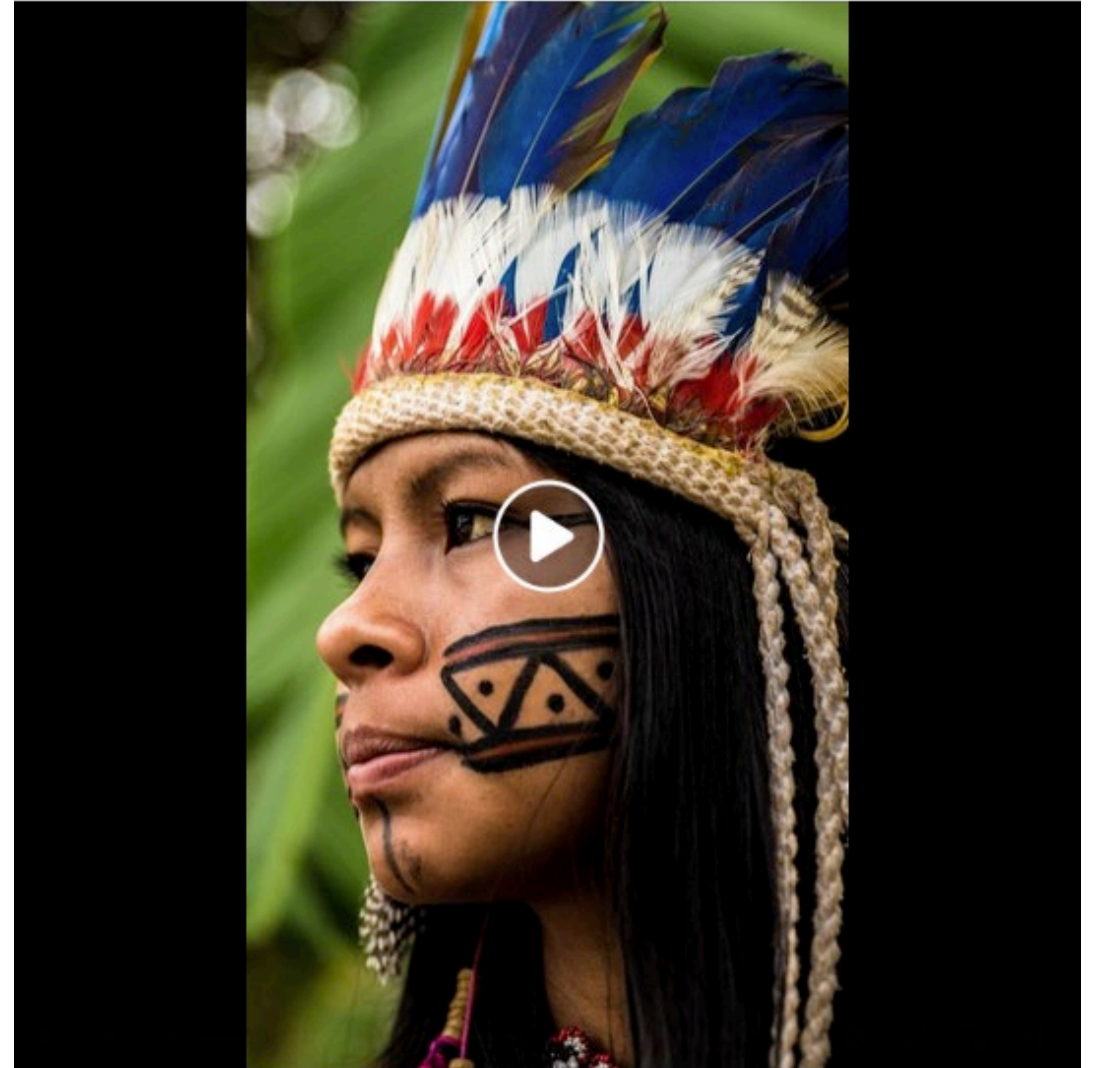
WWF

September 7 at 11:00 AM · 🌐

Indigenous peoples play an essential role in safeguarding [#nature](#) – but are often denied involvement in key decisions.

👉 It's vital we help uphold their rights, respect their knowledge and appropriately support them to preserve their territories of life.

[#WWFUntangled](#)



👍👍👍 208

9 comments 26 shares

ການແກ້ໄຂຂໍ້ມູນ ທີ່ຜິດພາດ.



Earth.com · Follow

June 17 · 🌐



Climate change denial: Historic floods are not caused by cloud seeding: Recent historic floods result from climate change and El Niño, not cloud seeding. Experts confirm this, debunking online claims.

[#ClimateChangeDenial](#) [#CloudSeeding](#) [#HistoricFloods](#) [#ElNino](#) [#ClimateChange](#)
[#ExtremeWeather](#) [#Rainfall](#) [#Flooding](#) [#ClimateCrisis](#) [#EarthDotCom](#) [#EarthSnap](#) [#Earth](#)



EARTH.COM

Climate change denial: Historic floods are not caused by cloud seeding

Recent historic floods result from climate change and El Niño, not cloud seeding. Experts c...

ເຮັດວຽກເປັນກຸ່ມ

ໃຫ້ແບ່ງປັນແນວຄວາມຄິດທີ່ໜ້າສົນໃຈ
ກ່ຽວກັບຫົວຂໍ້ ສີຂຽວ ພາຍໃນກຸ່ມຂອງ
ຕົນເອງ ແລ້ວເຮັດເປັນຊຸດຂໍ້ມູນ ທີ່ຈະໂພສ
ໃນສື່ສັງຄົມອອນລາຍ.



1. ລັດຖະບານເປີດເຜີຍແຜນການເຕີບໂຕສີຂຽວ.
2. ການຕັດໄມ້ທຳລາຍປ່າໃນ ສປປ ລາວ.
3. ສານເຄມີທີ່ເປັນພິດຈາກລະເບີດທີ່ຍັງບໍ່ທັນແຕກ ໄດ້ຊົມເຂົ້າໄປໃນ
ດິນ ແລະນໍ້າໃຕ້ດິນຢ່າງຊ້າໆ.
4. ບັນຫາການລັກລອບລ່າສັດປ່າ.